



## 행동 원인 규명 척도

행동원인규명척도 채점 방식 행동원인규명척도는 문제행동의 원인을 측정하고자 하는 검사이다. 크게 행동의 원인은 대표적으로 네 가지 기능으로 구분되며, 행동원인규명척도에서는 행동에 해당하는 원인을 파악하는 문항으로 구성되어 있다.

- 과제 회피 (5, 6, 10, 14 문항)
- 요구 (4, 9, 13, 15 문항)
- 관심 (1, 3, 8, 12 문항)
- 자기자극 (2, 7, 11, 16 문항)

각 기능에 해당하는 문항은 다음과 같으며, 문항에 해당하는 경우 ○으로 표시(1점)하고 해당하지 않은 경우 x(0점)로 표시한다. 해당 기능의 문항 총점이 높을수록, 그 기능을 위하여 문제 행동을 하는 것으로 해석될 수 있다.

아이이름:		생년월일:	관찰일:	
목표행동	<b>목표행동은 무엇입니까?</b> 한가지만 선택하기: ① 자해 ② 공격 ③ 파괴 ④ 상동 ⑤ 기타 선택한 목표행동을 구체적으로 적기:			
	이 행동을 왜 한다고 생각하십니까?			응답 O      X
1. 어떤 형식이든 사람들이 자신에게 관심을 갖는 것이 좋아서				
2. 그 행동의 결과로 얻는 감각이 좋아서				
3. 타인에게 주목 받는 것을 즐기기 때문에				
4. 자기가 원하는 것을 즉각적으로 얻지 못해서				
5. 시키는 일을 거부하려고				
6. 하라고 하는 일이 힘들어서				
7. 그 행동 자체가 주는 느낌이 좋아서				
8. 관심의 대상이 되고 싶어서				
9. 자신이 원하는 장난감/물건을 가질 수 없어서				
10. 주어진 일(과제)을 하기 싫어서				
11. 그 행동을 하는 것 자체가 좋아서				
12. 다른 사람의 관심을 끌려고				
13. 어떤 장난감/물건을 갖기 위해서				
14. 시키는 일이 어려워 피하려고				
15. 본인이 갖고 싶은 장난감/물건을 얻으려고				
16. 그 행동이 주는 자극을 추구하기 위해				

## ABC 관찰기록과 행동특성에 대한 설문 한눈에 보기

※ 주의: 행동 원인 규명 척도의 행동원인(기능) 유형 중 요구, 자기자극, 기타의 위치가 위의

점수표와 다르다. 문제행동 원인 파악과 이해를 돕기 위해 ABC관찰기록과 동일한 순서로 바꾸었다.

ABC 관찰기록	행동원인 (기능)유형	다른 사람의 관심, 반응을 끝기 위해	과제나 활동 을 하기 싫을 때 피하려고	원하는 것을 얻기 위해	감각적 자극 을 얻기 위해	그 밖에 특정 자극이나 상황, 질병을 피하려고
	결과					
행동 원인 규명 척도	행동원인 (기능)유형	관심	과제 회피	요구	자기자극	기타
	결과					



### 칭찬할 행동 목록

	칭찬 할 행동	행동을 할 때마다	가끔
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

## 의사소통 방법 체크리스트

의사소통 방법	현재 아이가 특유의 의사소통 방법을 얼마나 사용하는지 표시하기				비고
	항상	자주	가끔	사용 안함	
복잡한 문장으로 말하기					
다의어 구문 사용하기					
한 단어의 말					
반향언어					
알아들올 수 없는 소리내기					
손으로 단순한 표시하기					
가리키기					
이끌기					
고개 흔들기					
잡거나 접근하기					
사물 제시하기					
멀어지기/자리 피하기					
응시하기					
표정으로 표현하기					
공격적인 행동하기					
자해행동하기					
울기, 떼쓰기					
물건 던지기, 혹은 부수기					
소리지르기					
대체의사소통카드 (FCT, PECS)					
대체의사소통기구 (AAC)					
수화					
그릴 그리기					

이완 지시문 (Paul, 1966)

근육군	긴장 훈련
1. 우세 손	주먹을 꽉 친다.
2. 다른 쪽 손	주먹을 꽉 친다.
3. 우세 팔	팔을 감아 올리고 이두근(bicep)을 조인다.
4. 다른 쪽 팔	팔을 감아 올리고 이두근을 조인다.
5. 얼굴 상부와 이마	눈썹을 가능한 한 높이 올린다.
6. 얼굴 중앙 부분	눈으로 겹눈질하고 코를 찡그린다.
7. 얼굴 하부	과장된 가짜 미소를 짓고 이를 악문다.
8. 목	a. 머리를 살짝 앞으로 당긴 후 이완한다. b. 머리를 살짝 뒤로 당긴 후 이완한다.
9. 가슴과 어깨	c. 어깨뼈가 거의 닿을 만큼 어깨를 뒤로 젖힌 후 이완한다. d. 어깨를 한껏 앞으로 당긴 후 이완한다.
10. 복부	복부를 조여 단단하게 한다.
11. 엉덩이	조인다.
12. 오른쪽 다리 상부	위아래 다리 근육을 모두 긴장시키며 다리를 몸 밖으로 뻗는다.
13. 왼쪽 다리 상부	위아래 다리 근육을 모두 긴장시키며 다리를 몸 밖으로 뻗는다.
14. 왼쪽 다리 하부	발가락을 들어 몸 쪽으로 당긴다.
15. 왼쪽 다리 하부	발가락을 들어 몸 쪽으로 당긴다.
16. 오른쪽 발	발가락을 몸 바깥 방향으로 오그린다.
17. 왼쪽 발	발가락을 몸 바깥 방향으로 오그린다.

우선 각 근육군에 대해,
근육을 긴장시키고 5분간 유지한다. 긴장을 느껴 본다. 주의 깊게 느껴 본다. 이제 이완한다. 긴장이 모두 빠져나가도록 한다.
차이를 느껴 본다.
이완 시 기분 좋은 따뜻함을 느낀다. 같은 근육군에 대해 이 과정을 반복한다. 다시 반복한다. 각 근육군마다 이 과정을 세 번씩 반복한다. 긴장시킨다. 이완한다. 차이를 느껴 본다. 이완의 따뜻함을 느껴 본다.
다음은 몸 전체 차례이다.
이제 모든 근육을 한꺼번에 긴장시키고 5분간 유지한다. 긴장을 느껴 본다. 주의 깊게 느껴 본다. 이완한다. 긴장이 모두 빠져나가도록 한다. 남아 있는 긴장이 없는지 살핀다. 남은 긴장도 이완시킨다. 깊은 숨을 들이마신다. 숨을 내쉬면서 "편안하다."라고 속으로 부드럽게 말한다. 완전한 이완을 유지한다. 완전히 이완된 채 "편안하다."라고 말하며 천천히 숨을 들이마시고 내쉬는 것을 반복한다. 이를 세 번 반복한다. 연습이 끝났다. 이완 상태를 즐기도록 한다.
일상에서, 다양한 상황에서,
몸의 긴장을 인식한다. 긴장된 근육군을 파악한다. "편안하다."라고 속으로 부드럽게 말한다. 긴장된 근육군을 이완시킨다. 이완을 느끼고 즐긴다.